



START OG MÅL

Nyborg Idræts- og Fritidscenter

Storebæltsvej 15
5800 Nyborg

Vi beder alle komme i god tid, så vi kan starte løbet kl. 11.00 (børn kl. 10.30)

NUMMERUDLEVERING

Dit startnummer tilsendes ikke, men kan afhentes:
25. marts kl. 9.30 - 11.00 i Nyborg Idræts- og Fritidscenter.

HUSK - HUSK - HUSK

Deltagere i alle fem etaper har fået udleveret startnummer og chip til den aktuelle etape – husk derfor dit startnummer og chip. Har du udlånt dit startnummer, så giv os venligst besked via info@hcamarathon.dk - så resultatlisterne bliver rigtige. Skulle du glemme chippen, vil det koste kr. 50 at låne en anden.

HOLDDYSTEN

Du kan stadig nå at være med
- saml en flok og vind en
rundvisning på

AS BRYGGERIET
Vestfyen
Vinderen kåres
i Nyborg!

PARKERING

Benyt venligst P-pladserne ved Nyborg Idræts- og Fritidscenter.

CHIP

HUSK den udleverede chip skal fastgøres på løbeskoen, ellers virker den ikke.

Når du kommer i mål, skal du huske at aflevere chippen ved indgangen til idrætshallen for at få kransekage og bobler.

Får du ikke afleveret din chip, bedes du sende den til:
HCA Marathon, Stadionvej 47, 5200 Odense V.
Ellers vil du efterfølgende blive opkrævet kr. 200 for den manglende chip.

OMKLÆDNING/BAD

Bad, omklædning og toiletter er i Nyborg Idræts- og Fritidscenter. Hallen ligger ved siden af Nyborg Svømme- og badeland. Så tag evt. badetøjet med og tag en svømmetur efter løbet.

BAGAGEOPBEVARING

Lad ikke dine ting/tøj ligge i omklædningsrummene, men aflever dem i "Bagageopbevaringen" på 1. sal i hallen - området er overvåget.

OPVARMNING

Foregår i Nyborg Idræts- og Fritidscenter fra kl. 10.45.

FORPLEJNING

På ruten er der et væskedepot undervejs – kun med vand. Når du kommer i mål, vil du blive tilbudt vand og energidrik fra Bryggeriet Vestfyen samt et æble og müslibar. Når du afleverer din chip, får du udleveret kransekage og bobler i anledningen af Stiftens Etape LØBs 10 års jubilæum.

DIPLOM

Du kan se din tid og udskrive dit diplom via [resultatlisten](#).

PRÆMIEOVERRÆKKELSE

Foregår fra kl. 12.15 i Nyborg Idræts- og Fritidscenter - er du blandt vinderne, skal du være tilstede ved præmieoverrækkelsen for at få din præmie. Præmier eftersender ikke. Der er præmier til nr. 1, 2 og 3 M/K af dagens etape. Derudover er der præmie til den samlede vinder (M/K) af hhv. den korte og den lange distance. Til børneløbet er der en guldmedalje efter passage af målstregen. Vinderen af holddysten kåres ligeledes til præmieoverrækkelsen.

SALG AF T-SHIRTS OG LANGÆRMET LØBETRØJER

På søndag kan du købe funktionelle T-shirts og løbetrøjer til billige penge. Det er overskud fra tidligere arrangementer, men superlækre produkter til træning. WrightSocks vil ligeledes være tilstede i hallen.

NÆSTE UDFORDRING: ODENSELØBET 3. JUNI

BEMÆRK

- På listen ved nummerudleveringen kan du se, om du har vundet en af de mange flotte lodtrækningspræmier
- Husk sommertiden starter denne weekend
- **NYHED** Begrænset antal startnumre til ½ Marathon og "Løb de sidste 10"



Følg Odenseløbet 2018
på Facebook