

## 29 kilometer

Start Ansgar Anlæg

Sdr. Boulevard – til højre ad

J.B. Windsløvs Vej – til højre ad

Heden – til højre ad

Falen – til venstre ad

Haugstedgade til venstre ad

Roersvej - under tunnel til

Kløvermosevej - til højre ad

Middelfartvej – til venstre ad

Stadionvej – til venstre ad

Højstrupvej - til højre ad

Møllemarksvej til Atletikstadion –

hvor der løbes en runde - til

Møllemarksvej - til venstre ad

Højstrupvej - til venstre ad

Stadionvej – til højre ad

Rugårdsvej – til venstre ad

Åløkke Allé – til venstre ad

- her er der væskedepot

Næsbyvej – til højre ad

Næsbyhovedvej – ad

Kanalvej – til venstre ad

Gammelsø – til venstre ad

Toldbodgade – til venstre ad

Havnegade – til højre ad

- her er der væskedepot

Helsingborggade – til venstre ad

Tolderlundsvej – til højre ad

Victoriagade – til venstre ad

Windelsvej – til højre ad

Lyøgade – til højre ad

- væskedepot foran Løbexperten

Skibhusvej – til venstre ad

Thomas B. Thriges Gade – til højre ad

Østre Stationsvej – til venstre ad

Nørregade – til

Asylgade – til højre ad

Vestergade – til højre ad

Kongensgade – til højre ad

Slotsgade til venstre ad

Jernbanegade – til venstre ad

Vindegade – til venstre ad

Pantheonsgade - til venstre ad

Vestergade – til højre ad

Mageløs – til højre ad

Holsedøre – til højre ad

Filosoffen - til venstre gennem

Munke Mose - til højre ad cykelsti til -

Sadolinsgade - til højre ad

Lahngsgade – til venstre ad

Langelinie – til venstre ad

Kastanievej - til højre ad

Læssøegade – til højre ad

Ringvejen – til højre ad

Sadolinsgade – til venstre ad

Kastanievej – til venstre ad

- her er der væskedepot

Sdr. Boulevard – til højre ad

J.B. Windsløvs Vej – til højre ad

Heden – til venstre ad

Falen – til højre ad

Grønløkkevej til højre ad

Middelfartvej – ad

Vesterbro – ad

Vestergade til højre ad

Mageløs – til højre ad

Holsedøre – til højre ad

Filosoffen - til venstre gennem

Munke Mose - til højre ad cykelsti til -

Sadolinsgade – til højre ad

Lahngsgade – til venstre ad

Langelinie – til venstre ad

Kastanievej - til højre ad

Læssøegade – til højre ad

Ringvejen – til højre ad

Sadolinsgade – til venstre ad

Kastanievej – til højre ad

Sdr. Boulevard – til Ansgar Anlæg

- her er der væskedepot